Synsoptimering!

– for synet skal andet end se skarpt!

- det skal bl.a. præstere *udholdenhed, koncentration* og *fokusering.*

Vi kan gennem intensiv, professionel træning optimere dine synsfunktioner!

KLINIK

DineØjne.dk®

SYN | MOTORIK | INDLÆRING

Udholdenhed

Øjnene er de dele af mennesket, som står for den absolut fineste indbyrdes koordinering. Vi henter op mod 80% af vore sanseindtryk gennem synet.

Til gengæld skal der uendeligt små afvigelser i øjets seks ydre muskler til, for at det medfører problemer med synet.

Vi har en indre muskel, der styrer øjets evne til at stille skarpt – til at fokusere!

Har musklerne i højre og venstre øje svært ved at samarbejde, kræver det unødig energi, og synsfunktionen trættes hurtigere. Udholdenheden nedsættes!

Vi kan hjælpe med at optimere udholdenheden!

Synstræning afhjælper bl.a.

- Læsebesvær
- Fokuseringsbesvær
- Synsrelateret hovedpine
- Dobbeltsyn
- Dårlig afstandsbedømmelse

Koncentration

Mange års praktiske erfaringer som selvstændige i DineØjne.dk er det, vi bygger på, når vi skal dokumentere, hvor vigtigt det er, at begge øjne bevæger sig på samme måde – ser i samme retning m.v. I fagsproget kalder vi denne teknik samsyn.

Manglende koncentration opstår også, når der bruges unødig energi i øjnene og de således bliver hurtigt trætte.

Derfor bliver den visuelle sans pludselig ikke længere den væsentligste link til hjernen. Du vil søge væk fra den visuelle modtagelse af budskaber fra omverden og vælger i stedet primært at kommunikere auditivt – alene med hørelsen.

Vi kan hjælpe med at optimere koncentrationen!

Synstræning afhjælper bl.a.

- Lavt læsehastighed
- Manglende overblik
- At du glemmer det læste
- Træthed
- At du mister læsested

Optimering

Har musklerne i højre og venstre øje svært ved at samarbejde, opstår der forvirring i de signaler hjernen modtager. Og hjernen skal til at finde på en anden måde at forstå omgivelserne.

Ved at optimere dit samsyn, frigives der masser af energi til andre ting. Derfor fortæller mange af vore klienter efter en intensiv træningsindsats, at de har fået en lettere hverdag.

Som optometrister og motorikkonsulenter viser vores erfaring, at et velfungerende samsyn bl.a. styrker udholdenhed, koncentration og fokusering og hvad deraf følger af bedre generelle kompetencer. – Det vil lette din hverdag!

Du fortjener Synsoptimering!

For synet skal andet end se skarpt!

Priser

Forundersøgelse, 30 minutter pris: 675.- kr.

En uforpligtende test af samsynet (samarbejdet mellem øjnene) hvor vi finder ud af om samsyns-træning vil kunne gavne dig. Efter testen giver vi et skøn på, hvor langt dit individuelle trænings-forløb vil blive.

Undersøgelsen, 80 minutter pris: 1790.- kr.

Ved undersøgelsen fortages der yderlige tests til programlægning af dit individuelle trænings-program, samt instruktion i de første daglige hjemmeøvelser. Prisen er inkl. lån af optisk udstyr under forløbet.

Træningslektion, 40 minutter pris: 775.- kr.

Efter undersøgelsen går hjemmetræningen i gang. Hver 2. – 3. uge kommer du til træningslektion i klinikken hvor du igen testes og instrueres i nye hjemmeøvelser, der passer til dit nye niveau. Hjemmetræningen er altafgørende for hurtig succes og optimering.

Hvem er vi?

På Klinikken møder du Neuro-optometristerne, Gitte Nørgaard og Bettina Leidorf.

Vi er uddannet optometrister tilbage i 90'erne, og har siden efteruddannet os gennem Kraskin & Skeffington Institute og Baltimore Academy for Behavioral optometry, til Neuro-optometrister med speciale i Neuro-optometrisk synstræning og rehabilitering.

Dertil er vi uddannet motorikkonsulenter fra University College Lillebælt, med udgangspunkt i børnelæge Bente Pedersens og bevægelseskonsulent Anne Brodersens teorier og erfaringer.

Følg os
DineØjne.dk

KLINIK
DineØjne.dk®
SYN | MOTORIK | INDLÆRING

Dalsagervej 25, C | 8250 Egå | Tlf. 51 18 20 40
E-mail klinik@dineojne.dk | www.dineojne.dk