Alle kan have læseproblemer!

Alle kan hjælpes!

Læsevanskeligheder kan ofte skyldes, at syn og motorik ikke fungerer optimalt. Gennem intensiv, professionel træning vil de fleste kunne hjælpes ud af læse-problemer.

KLINIK

DineØjne.dk®

SYN | MOTORIK | INDLÆRING

Syn

Mange års erfaring som optikere og en langvarig efteruddannelse, er det vi bygger på, når vi skal forklare, hvor vigtigt det er, at begge øjne bevæger sig på samme måde – ser i samme retning m.v. I fagsproget kalder vi det samsyn.

Øjnene er de dele af mennesket, som står for den absolut fineste indbyrdes koordinering. Til gengæld skal der uendeligt små afvigelser i øjets seks ydre muskler til for at det medfører problemer med synet.

Vi kan hjælpe børn og voksne med at få forbedret samsynet

Synstræning afhjælper bl.a.

- Læsebesvær
- Skrivebesvær
- Synsrelateret hovedpine
- Dobbeltsyn
- Dårlig afstandsbedømmelse

Motorik

Som motorikkonsulenter arbejder vi hovedsagligt med grundprincipper fra børnelæge Bente Pedersens og bevægelseskonsulent Anne Brodersens mangeårige erfaringer med træning af sanseintegration.

Sanseintegrationstræning går ud på at styrke bl.a. kroppens evne til at koordinere de vigtige sanser og kroppens store og små muskler.

Fordelen ved gennem træning at få kontrol over kroppens store muskler er, at det derpå er så meget nemmere at arbejde videre på at styrke kroppens finere muskler (bl.a. synsmusklerne).

Vi kan hjælpe børn og voksne med at få forbedret motorikken

Motoriktræning afhjælper bl.a.

- Lavt selvværd
- Køresyge
- Dårlig balance
- Manisk aktivitetsniveau
- Dårlige gribe- og kasteevner

Indlæring

Som optikere og motorikkonsulenter viser vores erfaring, at optimal motorik og velfungende syn – samsyn – letter indlæringen.

Ved at stimulere årsagerne til symptomerne og minimere dem, frigives der masser af energi hos personen til at huske det læste. Ord huskes nu i billeder, hvilket letter stavningen. Vi oplever derfor, at selvtilliden stiger. Derfor fortæller flere forældre efterfølgende, at de har fået et gladere barn.

Vi kan hjælpe børn og voksne med at få forbedret indlæringsevnerne

Indlæringstræning afhjælper bl.a.

- Koncentrationsbesvær
- Staveproblemer
- At man glemmer det læste
- At man mister læsested
- At man bytter om på bogstaverne b og d

Priser

Forundersøgelse, 30 minutter pris: 675.- kr.

En uforpligtende test af samsynet (samarbejdet mellem øjnene) hvor vi finder ud af om samsyns-træning vil kunne gavne dig. Efter testen giver vi et skøn på, hvor langt dit individuelle trænings-forløb vil blive.

Undersøgelsen, 80 minutter pris: 1790.- kr.

Ved undersøgelsen fortages der yderlige tests til programlægning af dit individuelle trænings-program, samt instruktion i de første daglige hjemmeøvelser. Prisen er inkl. lån af optisk udstyr under forløbet.

Træningslektion, 40 minutter pris: 775.- kr.

Efter undersøgelsen går hjemmetræningen i gang. Hver 2. – 3. uge kommer du til træningslektion i klinikken hvor du igen testes og instrueres i nye hjemmeøvelser, der passer til dit nye niveau. Hjemmetræningen er altafgørende for hurtig succes og optimering.

Hvem er vi?

På Klinikken møder du Neuro-optometristerne, Gitte Nørgaard og Bettina Leidorf.

Vi er uddannet optometrister tilbage i 90'erne, og har siden efteruddannet os gennem Kraskin & Skeffington Institute og Baltimore Academy for Behavioral optometry, til Neuro-optometrister med speciale i Neuro-optometrisk synstræning og rehabilitering.

Dertil er vi uddannet motorikkonsulenter fra University College Lillebælt, med udgangspunkt i børnelæge Bente Pedersens og bevægelseskonsulent Anne Brodersens teorier og erfaringer.

Følg os
DineØjne.dk

KLINIK
DineØjne.dk®
SYN | MOTORIK | INDLÆRING

Dalsagervej 25, C | 8250 Egå | Tlf. 51 18 20 40
E-mail klinik@dineojne.dk | www.dineojne.dk