

Klinik dine øjne

Jeg har i det sidste års tid gået til øjentræning hos klinik dine øjne, og jeg har fået det gode humør og velfungerende syn tilbage.

Jeg havde i en periode på et halvt år gået med daglig hovedpine og svimmelhed. Det gik kraftigt ud over min hverdag og jeg kunne ikke arbejde, dyrke sport, være sammen med venner og familie på samme måde som jeg kunne før.

Jeg tog til optiker og blev derefter sat i kontakt med klinikken, da mine øjne ikke snakkede særlig godt sammen. Det kunne forbedres med træning af øjenmuskler og andre øvelser. Jeg startede med en grundig udredning af hvad der ikke fungerede ved mit syn, og fik en god snak om de gener det medførte i min hverdag. Hver gang fik jeg øvelser for, og dem blev der fulgt op på efter tre til fire uger.

Jeg er blevet mødt, der hvor jeg var i min træning. Der har været en anerkendelse af mit problem med synet og en forståelse for, hvordan det har påvirket mig og min hverdag.

Jeg havde i det halve år, hvor jeg havde det skidt, overvejet, hvorvidt studiestart var muligt for mig. Det ville for mig ikke give mening at starte på et studie, hvis jeg ikke kunne deltage i det faglige såvel som sociale.

Efter jeg startede i klinikken og med at træne mit syn, begyndte svimmelheden at aftage sig og det gjorde den konstante hovedpine også. Så jeg endte med at søge ind og har ikke fortrudt det siden. Jeg har efter jeg stoppede på klinikken ikke har synderlige problemer med synet, hvilket er fantastisk.

/Cecilie