

Min historie er nok lidt atypisk, da jeg skulle være 20 år og nå helt til at starte på universitetet før jeg fandt ud af, at jeg havde problemer med at læse... Når jeg læste i længere tid ad gangen (og det er man nødt til hvis man skal nå at læse hele pensum) kunne jeg ikke fokusere, teksten blev uskarp og jeg blev meget træt, jeg præsterede sågar at falde i søvn henover bogen. Da jeg lige var startet på drømmestudiet og faktisk syntes det var meget spændende, afviste jeg, at årsagen kunne være, at bogen var kedelig.

Så jeg gik selvfølgelig til optiker fordi jeg tænkte at briller var løsningen på mit problem. Optikeren var heldigvis af nyere skole, faktisk stadig elev, og ikke salgsfokuseret. Han fortalte mig at jeg så dobbelt og at øjentræning nok ville være at foretrække frem for prismebriller. Jeg syntes det lød lidt alternativt og jeg havde aldrig hørt om øjentræning før, så jeg tog til øjenlæge for at få undersøgt problemet nærmere. Øjenlægen var imidlertid ikke af nyere skole... Hans sekretær skrev på skrivemaskine(!) og han selv lignede noget fra meget gamle dage, så på trods af at han påstod, at øjentræning nok ikke kunne hjælpe mig (måske fordi han ikke rigtig ved hvad det er...) tog jeg kontakt til Bettina på klinik DineØjne.dk.

Mit træningsforløb har indeholdt mange sjove og gode øvelser og jeg synes meget hurtigt jeg mærkede en forskel. Noget af det hårdeste var nok motorik-træningen, for jeg bliver virkelig nemt svimmel. Jeg var dog så heldig at min kæreste lavede en lyserød balancebom til mig – det gør det hele lidt sjovere. Jeg lavede en del øvelser på trainyoureyes.com, som jo mest af alt minder om små, hyggelige computerspil, hvor man hele tiden forsøger at slå sin egen highscore. Også de små spil til lektionerne har jeg hygget mig vældigt med. Det lyder måske lidt som om jeg har leget mig gennem forløbet og det er heller ikke helt forkert. Selvfølgelig har det også været hårdt og det har da taget meget tid i min, til tider, lidt for travle hverdag. Jeg synes heller ikke altid, at jeg har fået passet træningen helt så godt som jeg gerne ville.

Jeg har værdsat Bettinas faglige dygtighed meget. Jeg sætter stor pris på at få den videnskabelige forklaring bag øvelserne, hvilket giver en god forståelse af problemet og afhjælpningen af det.

Nu efter jeg har afsluttet træningsforløbet har jeg et par læsebriller, som korrigerer en smule for min langsynethed, men jeg bruger dem kun sjældent, hvis jeg er meget træt, da det her kan være svært at fokusere, ellers ikke.

Selvom øjentræningen har kostet meget tid og noget der ligner to måneders SU, er jeg rigtig glad for at jeg gjorde det. Det har hjulpet mig så meget og jeg tror ikke, jeg ville kunne gennemføre en uddannelse med så meget læsning, som jeg gør nu, hvis ikke jeg havde fået bugt med læseproblemerne. Og da min veninde for nylig ringede og spurgte nærmere ind til "det der øjentræning", da hun har symptomer meget lig dem jeg havde og hendes optiker havde foreslået hende øjentræning, kunne jeg ikke andet end varmt at anbefale det.

Så tak!

Med venlig hilsen

Eva