

Lasses mor fortæller, at det har været en svær periode, og at Lasse, inden han begyndte i klinikken, trænede og trænede i at læse, men kunne ikke. Skolen mente, at det nok skulle komme, men det var efterhånden alle fag, der var påvirket, også sport, også fordi selvtilliden og dermed koncentrationen svigtede, og i alle fag i 3. klasse skal man også kunne læse for at kunne følge med.

Så hørte forældrene om Klinik DineØjne.dk i Risskov, der beskæftiger sig med at finde og behandle eventuelle årsager til læsevanskeligheder. Familien henvendte sig derfor hos Klinik DineØjne.dk, der bl.a. har specialiseret sig i at hjælpe og behandle børn og voksne med læseproblemer.

I september 2007 startede Lasse så i behandling, og hans dobbeltsyn er nu efter 9 måneders træning forsvundet. Da han startede i klinikken var læsehastigheden som hos en 6-årig, og han har indhentet 4 år på 9 måneder, så han nu er på højde med sine skolekammerater, og hans samsyn fungerer nu 100%.

For at nå så langt, som Lasse er i dag, har det krævet et stort arbejde, ikke kun for Lasse, men også for resten af familien, selv lillebroderen har deltaget. Lasse har lavet øvelser 1/2 time hver dag derhjemme, samtidig med at der også skulle være plads til skole, fodboldtræning og leg. Det var en travl hverdag, og træningen blev fordelt ud over dagen, og blev prioriteret højt i forhold til lektielæsningen. Det har ikke altid været lige spændende, men mange øvelser blev til en leg, i form af spil og konkurrencer, og så langt væk fra skoleniveau som muligt. Det har også været svært, men som han siger ”når man fik øvelserne, var de svære, men hvis man øver sig godt, så kan man godt”

Lasse har lavet øvelser 1/2 time hver dag derhjemme

Lasse fik trænet øjenøvelser, samsyn og koordinationsøvelse. I starten nogle øvelser, hvor han lå under en bold, og optrænede på den måde musklerne omkring øjet. Der kom mange andre øvelser til, såsom at kaste ting i en spand, sjipning, balancegang og koncentrationsøvelser. Klodserne blev også brugt, idet de gør øjnene gode til at visualisere, der bliver sat bogstaver på, og mor skrev på ryggen, så Lasse kunne føle det, og se det som et ordbillede. Lasse syntes, at enkelte af øvelserne var lidt kedelige, men de fleste øvelser kom til at fungere som en leg.

Efter ca. 2 måneders træning kunne skolen mærke



stor forskel, og i foråret fik han meget ros, og var på niveau med de andre elever. Selvtilliden er blevet styrket, og læsning og koncentrationsevnen forbedret. Idrætslæreren havde lavet en test i 2. klasse, som Lasse ikke bestod, men da samme test blev lavet i 3. klasse, bestod han, også i læsning. Til fodboldafslutningen fik han en pokal for at være den bedste fighter, og fordi han var den ”der har rykket sig mest” i forhold til de andre.

Lasse træner fortsat, fordi han kan lide det, og fordi det er sjovt, han brokker sig aldrig fordi det nu lykkes, i forhold til, hvad det gjorde tidligere. ■

Lasse fik trænet øjenøvelser, samsyn og koordinationsøvelse.

Symptomer på et dårligt fungerende samsyn

- hovedpine ved læsning
- koncentrations besvær
- læse 10 min. ad gangen
- teksten flyder sammen
- lukker det ene øje
- ubehag i øjnene ved læsning
- overspringer eller genlæser linier
- langsom læsehastighed
- svært at fokusere
- svært at omstille synet fra kort til lang afstand og omvendt
- bruger kun det ene øje til læsning
- sløret synet
- øjnene løber i vand
- svært at huske det læste
- bevæger hovedet ved læsning, ikke kun øjnene