

# De fleste kan hjælpes ud af læseproblemer

De sanser, man er berørt af, er: Høre - røre - gøre og se.

Bettina og Gitte mener, at det er vigtigt, at starte træning så tidligt som muligt, for som de siger: "Jo tidligere man opfanger problemerne, og får de manglende funktioner trænet, jo mindre bliver mistet. Det er også vigtigt, at man gennemfører et træningsforløb, og laver øvelser derhjemme, for jo bedre bliver resultatet."

"Vi har både børn helt ned til 1-2 års alderen, og voksne. F.eks. også sportsfolk, der skal have optimeret motorikken. Det vi oplever, er at vores klienter blomstrer op, og at de ikke gemmer sig længere, når de er færdige med et behandlingsforløb her hos os"

AF ELSEMARIE KRAUL

## FAKTABOKS:

Betina Leidorf og Gitte Nørgaard ejer klinik Dine Øjne og er begge uddannet som optikere, og har derudover videreuddannet sig som specialister i synstræning, herunder samsyn, og de har også en specialistuddannelse i motorik. En gren af uddannelsen er adfærdsoptomometri, altså at man ser hele personen som en helhed og ikke kun øjnene. Der findes kun nogle få af den type klinikker i Danmark.

Klinikken hjælper med synstræning, motoriktræning og indlæringsevne. Det er både børn og voksne, der kan få trænet disse ting. Derudover afholdes kurser for interessegrupper og fagpersoner.

Hjemmeside: [www.dineojne.dk](http://www.dineojne.dk)

» **Vi har både børn helt ned til 1-2 års alderen, og voksne**

## Sammenhæng mellem syn og læsning

Oftentimes er det et problem med øjnene, der gør at børn har svært ved at lære at læse!

Selvom de fleste af os læser primært ved hjælp af synet, er det ofte overset at synet kan være hovedårsagen til nedsat læsevne og/eller indlæringsevne generelt. Arbejder øjnene ikke ordentligt sammen, kan man bl.a. have problemer med hovedpine, teksten flyder ud i bogen, med at omstille synet fra tavlen til bogen, med at finde det rette sted i teksten, med at bytte rundt på bogstaver og ofte deraf følgende nedsat læsehastighed.

Ved hjælp af målrettet samsynstræning kan man få synets forskellige komponenter til at arbejde bedre sammen hvorved læsehastigheden øges.

## Interview med Lasse

Lasse Bertram Jensen er 10 år og bor i Silkeborg. Han fortæller her om, hvordan han havde problemer med at følge med i skolen med læsning, hans motorik og koncentrationsevne. Og hvordan han ved hjælp af træning gennem 9 måneder har fået afhjulpet disse problemer. Det har nu vist sig, at han havde synsproblemer, og så dobbelt.

Da Lasse begyndte i skolen kunne han følge nogenlunde med til læsningen indtil 3. klasse, men det blev mere og mere svært, og han måtte træne meget bare for at følge nogenlunde med.

