

Århus den 8. september 2011

Jeg har fået ud af det:

Jeg har ingen problemer med at bruge kontaktlinser længere.
Jeg får meget sjældent at vide jeg skeler mere af mine omgivelser.
Jeg mister ikke koncentrationen som førhen.
Jeg bliver mindre træt i øjnene.
Jeg bliver meget mindre køresyg end før jeg startede.
Jeg er blevet bedre til at afstands bedømme.
Lukker ikke længere det ene øje når jeg skal parkere en bil ☺

Hvad var godt:

At øvelserne var så afvekslende - vigtig for ikke at gå død i det.
At jeg var medbestemmende i hvor lang tid jeg skulle have til hjemmearbejdet.
At man blev gjort bevidst om fremgangen, idet der blev fulgt op på øvelser, man tidligere havde klaret sig mindre godt og nu var blevet stærkere i.

Mindre godt:

At der ingen tilskud er til forløbet ☹

Mange tak for et godt forløb, - jeg har været rigtig glad for dig, - så meget ros skal der lyde fra mig til dig Gitte!!

Vi ses om et halvt års tid

Helle