

Kære Bettina

Som lovet ville jeg give et lille referat, at hvordan mit forløb har gået. Til at starte med vil jeg fortælle alle jer andre som muligvis skal have Bettina som træner det næste stykke tid, at hun er en rigtig dygtig og meget forståelig dame. Den første gang jeg kom, var jeg meget skeptisk over hvordan nogle øvelser kunne gøre at mit syn ville blive bedre, men jeg tog det nu meget pænt og tænkte at jeg bare skulle klø på. Øvelser var meget varieret fra gang til gang, hvilket gjorde at man altid havde nået nyt, så det ikke blev for ensformet.

Øvelser har ikke altid været det sjoveste, da man skulle lave dem hver dag, og det tog 20 – 25 min. For mig som er 1g'er og samtidig har en masse andet at se til også, har det været træls til tider. Men jeg vidste at det ville betyde meget for mit syn og min indlæring oppe i skolen, så jeg vidste jeg ville få noget godt ud af det, selvom det har taget meget af min tid. Nu hvor jeg sidder og skriver det her, er jeg lige blevet færdig ved Bettina, og det har været en super oplevelse. Man vidste at de øvelser man lavede ville give porte senere, og man blev altid så glad når man vidste man havde forbedret sig.

Til alle jer andre, som læser det her indlæg, ville jeg bare sige at I skal klø på og se det som en gave at jeres syn kan blive bedre. Jeg syntes selv at det har været en god gave og sidder med en dejlig fornemmelse i min mave over at nogle øvelser som tog 20 – 25 min, har gjort at jeg kan se rigtig fint nu. Jeg er rigtig taknemmelig for at jeg har haft og fået denne mulighed at komme ud til Bettina, som har gjort at jeg ikke skal bære briller hele tiden, men kun have en læsebrille for at det vi har trænet ikke døser hen. Jeg har det fint med at jeg skal have en læsebrille og at mit syn er blevet forbedret så meget. Jeg syntes det er helt utroligt hvad der bare er sket på de 7 gange jeg har været ved Bettina.

Men husk at det ikke kun er en leg at komme igennem, det kræver en del hårdt arbejde og at man laver sine øvelser hverdag. Men samtidig vide at det til sidst er noget der kun gør gavn for en selv. Som skrevet syntes jeg virkelig det har været en oplevelse værd og jeg er rigtig glad for at jeg blev sendt her ud af nogle optikker.

Held og lykke til alle jer andre som skal til at starte med at træne jeres øjne, håber i har nogenlunde den samme indstilling som jeg har haft og prøvet at beskrevet ovenfor.

De varmeste hilsner Emilie B, som nu ser ganske udmærket 😊