

Dine øjne

Engang havde jeg problemer med ondt i hovedet når jeg læste, jeg gik til optiker og fik et par læsebriller. Efter små to år syntes jeg at brillerne fuldstændig havde mistet virkningen, og jeg ville egentlig hellere læse uden briller. Vi gik til optiker igen, og jeg fik at vide at jeg skulle have stærkere, og stærkere briller, hvis ikke jeg trænede mine øjne. Optikeren henviste mig til "Dine Øjne".

Forløbet startede med en synstest, og derefter fik jeg nogle øjenøvelser for. De fleste øvelser var kedelige og langtrukne, men dog ikke uoverkommelige, andre var hurtige og nemme, nogle forstod man slet ikke hvad gjorde godt for, "hvordan skulle "at dreje rundt på en stol" hjælpe på mit syn" men de var gode til at få en til at forstå hvorfor det hjalp.

Ca. hver 2., 3. eller 4. uge mødtes vi ude til dine øjne, og jeg fik nye øvelser for.

Efter jeg nu er færdig med det læser jeg bedre end nogensinde, og får næsten aldrig hovedpine.

Christian Egedesø, 14 år