

Vedr. min behandling ved Dine Øjne

I efteråret 2007 begyndte jeg at døje meget med hovedpine, kvalme mv. Jeg havde døjet med det før, men på dette tidspunkt blev det værre. Midt i november var jeg med ude ved vores læge. Hun mente, at det måske skyldes, at jeg trængte til læsebriller. Så mine forældre bestilte en tid til synsprøve ved Synoptik i Tilst. Men synsprøven viste, at selve synet fejlede ikke noget. Så jeg skulle ikke have briller. Men optikeren kunne se, at ved den del af synsprøven med f.eks. 2 firkanter, der skulle blive til en firkant, havde mine øjne problemer. De 2 vi talte med, vidste ikke så meget om problemet, men henviste til en øjenklinik. De opfordrede os til at søge på internettet. Sådan fandt vi frem til Dine Øjne i Risskov.

Jeg var til screening ved Gitte Nørgaard 13/12 2007. Testen viste, at jeg bla. havde problemer med skift af afstand, følge bevægelser fra side til side i længere tid mv. Samtidig fandt mig og mine forældre ud af, at jeg i længere tid havde døjet med forskellige problemer med mine øjne. Ting som jeg måske ikke selv kunne forklare. Men da Gitte spurgte om konkrete ting, forstod mine forældre, at jeg, når jeg blev træt, led af irriterede øjne, som løb i vand, sommetider havde dobbeltsyn, tingene blev uskarpe mv. Synstesten mv. ved næste tid bekræftede problemerne. Til gengæld har jeg ikke haft problemer med at læse og stave som andre kunder ved klinikken.

Lige i starten gik det rigtigt fint med at lave øvelserne. Men da jeg var begyndt på det med bogstavbolden, der skulle svinge frem og tilbage over mit hoved, når jeg lå på gulvet, fik jeg problemer. I flere uger havde jeg det ret skidt - var svimmel, havde ondt i øjnene, hovedpine og kvalme. Det var så slemt, at jeg havde en del fravær på dette tidspunkt. Vi blev selvfølgelig nervøse over, at jeg fik det så dårligt. Men samtidig fik det os også til at tro på, at vi havde fat i den rigtige behandling. Efter nogle ugers forløb var det værste overstået, og fra nu af gik det hurtigt fremad med generne.

Jeg har passet mine øvelser hver dag som jeg skulle, bortset fra måske noget af tiden i sommerferien. Det har været OK at skulle bruge ca. 20 min. om dagen, da jeg har kunnet mærke, at øvelserne har hjulpet. Nogle øvelser har været sjove at lave såsom kaste ting i en spand, nogle af spillene på internettet, slå kolbøtter osv. De 2 sværeste øvelser har været som nævnt bogstavbolden og de afsluttende øvelser med holderen, hvor man skal skele indad eller udad.

Nu er jeg så glad for, at jeg er færdig med behandlingen. Problemerne med hovedpine, kvalme og dobbeltsyn er nu væk. Jeg har været glad for at komme på klinikken, selvom nogle af øvelserne har været svære. Tak for hjælpen.

Med venlig hilsen

David E. Mather og forældre