

Kære Bettina

Jeg hedder Camilla, er 12 år og går i 6.klasse. Jeg har fra jeg startede i skolen haft en del hovedpine hver gang vi skulle lave noget, hvor jeg skulle læse meget. Jeg fik prikker for øjnene og kraftig hovedpine og kunne ikke koncentrere mig, ofte lå jeg nede hos skolesekretæren med klud på panden. Min mor kontaktede en øjenlæge for at få mine øjne undersøgt - Resultatet var at mine øjne ikke fejlede noget bort set fra lidt nærsynethed, ingen grund til briller.

Jeg blev mere og mere træt i hovedet hver gang jeg skulle læse. Havde problemer med at få en sammenhængende forståelse ud af teksten, byttede om på d og b, sprang over de små ord eller læste dem bagfra. Jeg kunne kun koncentrere mig om små tekster og blev hurtigt træt i øjnene, drejede hovedet fra side til side under læsningen og læste meget langsomt. Jeg var allerede startet med at gå til ekstra undervisning i læsning i anden klasse. Min lærer mente ikke at jeg havde nogen rigtig læsestrategi. Nogle dage gik det godt og andre meget skidt med at læse og hovedpinen tog til, nu med migrænelignende tilfælde. Så ca. 1. år efter første øjenlægebesøg, kontaktede mor en anden øjenlæge som også sagde at mine øjne ikke fejlede noget, bort set fra lidt langsynethed og at jeg skulle tage mig sammen da piger på min alder ofte syntes at det var interessant at fejle noget.

Nu blev min mor rigtig gal og talte med en optiker som hurtigt fandt ud af at det nok var mit sam-syn/koordinering af øjnene der var problemer med.

Hun kendte jeres klinik og jeg fik jeres internetadresse. Mor kontaktede dig Bettina og efter en grundig undersøgelse viste det sig, at jeg havde meget svært ved overhovedet, at få mine øjne til at samarbejde. Så det var forståeligt, at jeg ikke kunne læse hurtigere end et 6/2 års barn, selvom jeg havde gået til læsetræning flere timer om ugen siden 2. klasse.

Jeg startede hos dig i efterårsferien 2002 og er færdig nu lige før sommerferien 2003. Vi har haft mange hyggelige timer sammen med dig hvor du har guidet os videre til de næste øvelser. Vi har været meget koncentreret om træningen næsten hver dag 15-30 min. Det har været sjov men indimellem også træls, når jeg hellere ville lege. Men nu kan vi virkelig se resultatet. Jeg har næsten aldrig hovedpine mere, jeg er blevet virkelig god til at læse. Jeg har efter anbefaling fra Bettina fået en læsebrille styrke 0,5 som gør lige det sidste til, at jeg ikke så hurtig bliver så træt i øjnene. Min koncentration i klassen er også meget bedre nu. Jeg mangler kun lige at bliver lidt hurtigere til at læse. Derfor får jeg nu lidt ekstra koncentreret læsetid i ekstraundervisning og jeg stormer fremad siger min lærer.

TUSIND) TAK TIL DIG BETTINA FOR DIN STORE HJÆLP UDEN DIG VAR VI STÆDIG HÅBLØS FORTVIVLET OVER AT DER IKKE KUNNE GØRES NOGET FOR CAMILLA.

Det havde været dejligt hvis vi bare havde vidst, at vi kunne have fået denne fantastiske hjælp noget før. Derfor fortæller vi alle vegne om jeres klinik så andre i samme situation hurtigere kan I hjælp. Vi glæder os til at Camilla skal til kontrol hos dig.

Kærlig hilsen Camilla Teglgaard

Og

Karen Margrethe Teglgaard.