

Min historie

Jeg hedder Stine, jeg er 12 år. Jeg var til kontrol hos min optiker, hvor jeg fortalte, at jeg efter ca.20 minutter blev jeg træt, og ordene begyndte at flyde sammen. Min optiker fortalte, at min øjendrejning var forkert, det var derfor, jeg havde problemer, når jeg læste. Hun henviste min til at gå til "Dine øjne", som kunne hjælpe mig med min øjendrejning.

Jeg har gået til Dine øjne i et halvt år. Jeg havde en øvelse med en bold, hvor man skulle ligge under bolden, og følge bolden i forskellige regninger, nogle gange blev jeg træt. Jeg har haft mange øvelser, nogle var nemme, og nogle var lidt svære. De sjoveste øvelser var sikkert den med klodserne, hvor man skulle spejlvende den, men nogle var lidt svære og så den med vippebrættet, hvor jeg skulle følge takten.

Nogle gange har det været lidt træls at lave øvelser, men det har hjulpet, og jeg er glad, for nu kan jeg læse en hel time uden at blive træt og ordene flyde sammen. Jeg har også fået øget min læsehastighed ved hjælp af øvelserne.

skrevet af Stine