

September 2013

"Inden jeg startede hos Dine Øjne døjede jeg med meget hovedpine efter en lang skoledag. Mine øjne havde svært ved at fokusere og især læsning på computer var problematisk. I og med jeg går i gymnasiet begyndte det at blive et forstyrrende problem, fordi jeg i min hverdag skal læse meget.

Efter et længere forløb (13 trænings opfølgninger) hos Dine Øjne er det ikke længere et problem. Min hovedpine er væk, og jeg mærker tydeligt en forandring i mine øjnes fokuserings-evne.

Resultatet af de mange øvelser har hjulpet mig, så mine øjne nu fungerer som en jævnaldrendes og ikke længere som en på 32 år - haha!

- Sofie