

Brevet til øjenøvelser

Jeg synes det har været rigtig sjovt, men også hårdt arbejde. Det har hjulpet rigtig godt på:

- Koncentrationen
- Hovedpine
- Ondt i øjnene
- Køresyge
- Kan se bedre

Mange af de første dage med de nye øjenøvelser har været svære og jeg synes det var svært, men det er bare lige om at finde teknikken.

Mange gange har det været svært og træls , men nu synes jeg det er hyggeligt og rart.

Nu har jeg lært at have daglige pligter.

Jeg synes det har været hyggeligt at køre til Århus ca. hver tredje fredag.

Tusind tak for hjælpen Gitte.

Hilsen Michelle.