

## ØJEN TRÆNING

Mit forløb med øjentræning startede fordi jeg hver dag kom hjem fra skole og havde det dårligt. Jeg var næsten aldrig sammen med nogen og jeg var tit i et ikke så godt humør. Jeg gik til fysioterapeut for at løsne spændinger i min nakke, men jeg havde stadig ofte hovedpine. Min mor kontaktede så en læge for at få tjekket mig, men han fandt ikke noget. Hun kontaktede også en børnelæge, som heller ikke fandt noget. Der besluttede min mor sig så for at kontakte en god veninde og øjenlæge som kunne tjekke mig. Hun lavede nogle tests på mig og så fandt hun problemet som var skyld i det hele. Hun fandt ud af at jeg havde sammensyns problemer. Det betød at jeg skulle begynde at gå ude ved Klinik Dine Øjne for at jeg kunne få bedre sammensyn. Ude ved Klinik Dine Øjne fik jeg testet mit syn igen og jeg fik nogle øvelser med hjem, som jeg så skulle lave til næste gang jeg kom det ud. Jeg har været i gang i ret lang tid nu, og jeg har det meget bedre. Jeg er næsten altid sammen med mine veninder, jeg har heller ikke gået til fysioterapeut i lang tid, og jeg er snart færdig med øjentrænings forløbet. Det er et lidt hårdt forløb, men det er det hele værd.

Julie 13 år