

Dine Øjne

Hele mit forløb hos Dine Øjne startede med at jeg skulle have ny optiker. Hun skulle tage en synstest på mig for bl.a. at se om jeg skulle have nye glas. Jeg havde før fået af vide at jeg havde en smule sammensynsproblemer, men ikke noget der var slemt. Min nye optikker synes dog at det ville være godt at træne mit sammensyn. Derfor begyndte jeg til sammensynstræning hos Dine Øjne hvor jeg kunne træne mine øjne til bedre at samarbejde.

Jeg var meget nervøs første gang jeg kom på Dine Øjne klinikken. Jeg fik foretaget et par undersøgelser. Jeg fandt bl.a. ud af at mine øjnes "alder" svarede til hvad en 30 åriges øjne normal var. Jeg talte med Gitte om at jeg havde svært ved at læse fordi mine øjne hurtigt blev trætte. Vi snakkede også om at jeg havde svært ved at kende forskel på højre og venstre. Det havde også noget med mine øjne at gøre.

Jeg fik hurtigt øvelser for, som jeg skulle lave der hjemme. Øvelserne blev sværere og sværere, og de trænede hver især forskellige ting, der var nødvendigt for at mit syn kunne blive bedre. En af mine yndlings øvelser var den hvor man skulle have en klap for øjet, også ligge på gulvet og kigge op på en bold.

Nu har jeg kun to gange tilbage! Jeg glæder mig til at få sluttet forløbet af! Jeg kan allerede mærke stor forskel fra før jeg startede, og jeg er meget glad for at have været igennem forløbet. Det bliver dejligt at kunne slutte det hele af med en god fornemmelse i maven og bevidstheden om hvor meget det har hjulpet mig at gå til øjentræning.