

22-årig kvinde

Jeg pådrog mig i 2017 en hjernerystelse, da en reklamevimpel faldt ned i hovedet på mig. I første omgang var jeg ikke opmærksom på, hvor slem min hjernerystelse var. Jeg begyndte relativt hurtigt at vende tilbage til min normale hverdag igen, men hver gang jeg gjorde dette, fik jeg tilbagefald. Jeg fandt ud af, at der ikke var meget hjælp at hente hos lægen, så jeg forsøgte selv at undersøge forskellige behandlingsformer og prøvede derfor forskellige ting uden held. Jeg blev gjort opmærksom på, at jeg skulle prøve at træne mit samsyn, og jeg opsøgte i denne forbindelse Klinik "Dine Øjne". Dette viste sig at være en god beslutning, fordi mit forløb hos Klinik "Dine Øjne" og Bettina har i den grad hjulpet mig.

Da jeg begyndte på mit forløb hos Bettina, var jeg kommet ind på drømmestudie, og på grund af mén fra min hjernerystelse blev jeg hurtigt træt og tung i hovedet, når jeg læste. Derudover havde jeg fokuserings- og koncentrationsbesvær. De første gange hos Bettina var hårde, men jo mere man lavede sine øvelser, desto lettere blev det. I løbet af ens forløb skal man lave mange forskellige øvelser for at træne sit samsyn, og det kan se ret så komisk ud. Jeg kan dog et års tid efter, at jeg startede på mit forløb virkelig mærke, at der er sket fremskridt. Jeg bliver ikke nær så hurtigt træt og tung i mit hoved, og min koncentrationsevne er i den grad forbedret. Mine fremskridt blev især tydelige, da jeg for nylig sad i en lang eksamensperiode. Tidligere har jeg haft ekstra tid til min eksaminer, men i denne eksamensperiode har jeg på ingen måde været nær så påvirket af min hjernerystelse, som jeg har været tidligere. Jeg kan derfor den dag i dag ikke mærke ret meget til min hjernerystelse, hvilket i den grad er affødt af mit forløb hos Bettina. Ikke nok med at Bettina er en dygtig neuro-optometrist, så har hun også en stor forståelse for den situation, som man befinder sig i. Bettinas store forståelse har haft en stor betydning for mig og mit forløb, fordi det gav en tro på, at det hele nok skulle gå godt. Derfor anbefaler jeg andre, som døjer med hjernerystelser at starte et forløb hos Klinik "Dine Øjne". Det har for mig været den mest effektive behandling, som gør, at jeg i dag er vendt tilbage til en normal hverdag igen.