

Hej Gitte

Jeg havde igennem længere tid være rigtig træt i mine øjne og havde tit hovedpine. Sidste efterår var jeg første gang ved optikerens, som ikke mente at jeg skulle have briller. Da hovedpinen og trætheden blev ved, sammen med at jeg nu også så dobbelt en gang imellem, gjorde at vi igen tog til optikerens. Hun fortalte mig, at det slet ikke var et par briller jeg skulle have, da det var mit sammensyn der måske gav mig problemerne. Hun gav mig en brochure med hjem (Dine øjne brochuren) og fortalte rigtig mange fine ting om det I kan hjælpe mig med. Ugen efter fik vi den første tid hos Gitte.

Jeg var meget spændt på første gang vi skulle afsted. Lige inden vi skulle ind fik jeg endda rigtig ondt i maven. Jeg begyndte heldigvis med det samme at slappe af, da jeg kom ind i venterummet. Jeg skulle tage min sko af uden for døren. Inden for var der tændt stearinlys og der var en masse spændede legetøj og en nogle sjove øvelser jeg kunne lave imens vi ventede på at komme ind. Gitte fortalte kort om hvad det hele gik ud på, og lavede nogle øvelser/test på mig. Jeg skulle f.eks. se ind i en speciel lommelygte. Jeg synes det var lidt mærkeligt, men svarede på alle de spændende spørgsmål, som Gitte stillede. Til sidst fik vi at vide, at hun godt kunne hjælpe mig, og vi fik en ny tid til flere test allerede senere på ugen. Min far var med og det var rigtig sjovt. Jeg var vildt glad for at der nu var en voksen, som forstod hvordan jeg havde det, og at hun til og med kunne hjælpe mig med at få det bedre. Fedt :-)

Det første jeg tænkte på da vi kom ud til jer var at jeg syntes det var det sjoveste sted på jorden! Siden har jeg besøgt Gitte ca. hver 14. dag og har lavet øvelser derhjemme hver dag. Det var nu dejligt med en fridag om ugen, hvor jeg slap for at lave øvelserne. Da vi var på sommerferie slap jeg også. Det var rigtig godt - men svært at komme i gang igen da vi kom hjem. Jeg kørt lidt sur i det, men Gitte hjalp mig i gang igen den næste gang vi var på besøg. Der havde vi en god snak om det. Det hjalp, og jeg arbejdede videre med øvelserne. Gitte var altid god til at forklare mig øvelserne og hvordan de kunne hjælpe mig. Den mest trælse øvelse var at "kigge bold". Jeg skulle lave flere uger i træk, og til sidst blev jeg bare så træt af at se på den smiley. Den sværeste øvelse jeg har lavet, er den på den mærkelige pind, hvor jeg se på billeder. Den sjoveste øvelse var den hvor jeg skulle sige nogle bogstaver i bestemt rækkefølge i et bestemt tempo imens Mor eller Far skulle få mig ud af takt ved at f.eks. puste mig i øret. Den mest krævende øvelse var den på balancebrættet hvor jeg skulle stå på et ben.

Det at gå ude hos dig har hjulpet mig meget. Jeg synes selv, at min balance er blevet bedre. Jeg har ikke så tit hovedpine mere, og har fået lysten til at læse igen. Mit syn er også blevet meget bedre. Når jeg skal se på stjernerne på himlen, er der ikke længere dobbelt så mange som før, og flagstangen er der heller ikke to af mere. Det har også hjulpet på at jeg er blevet bedre til at koncentrere mig i skolen. Jeg bliver ikke så tit forstyrret længere, og kan bedre holde fokus på det jeg skal. Så i det hele taget har jeg været glad for at jeg kunne komme ud til dig, Gitte. Jeg syntes at det har hjulpet mig så meget at være ude hos dig. Først havde jeg hovedpine rigtigt tit og jeg kunne ikke bruge mit sammensyn særligt godt. Det har hjulpet på min hovedpine og mit sammensyn. Jeg syntes at det har været sjovt at lave øvelser og det har været spændene. Men der var lige et tidspunkt jeg syntes det blev hårdt men ellers har det været meget godt :-). Jeg syntes du har været rigtig sød og det håber jeg også at du syntes jeg har været. :-)

Jeg har allerede fortalt om hvor godt forløbet har været, og har sagt til mange at de bare skal tage på besøg hos dig - for det hjælper, selvom det kræver hårdt arbejde.....Jeg kommer til at savne dig.

Med venlig hilsen
Gustav 🐱(5 klasse)