

Mine Øjne

16-06-2016

Dengang jeg startede i skole begyndte jeg at få hovedpine.

Jeg havde hovedpine cirka en gang om ugen, og nogle gange var det så slemt at jeg kastede op.

Jeg havde svært ved at lære ordene, fordi de hele tiden hoppede for mig. Min mor og far prøvet at hjælpe mig rigtig meget, men det var svært for mig at lave lektier. Sådan var det indtil at vi i slutningen af fjerde klasse en dag tog ind til optikeren.

Den dag havde jeg haft ondt i hovedet om natten, så ondt at jeg var vågnet. Min mor tog en fridag, fordi jeg troede jeg godt kunne gå i skole, men om formiddagen var jeg nødt til at ringe til hende, fordi det gjorde så ondt i mit hoved. Da jeg kom hjem lå jeg og sov en times tid, og så skulle vi ud og køre en tur. På vejen sad vi og snakkede, og jeg sagde til min mor, at jeg havde svært ved at se så langt, derfor besluttede vi at tage ned til optikeren for at han kunne måle mine øjne.

Nede ved optikeren målte han mine øjne og han lavet nogle øvelser med mig, bagefter kiggede han på mig og spurgte om jeg havde svært ved at læse, og om jeg havde tit ondt i hovedet, det havde jeg. Så kiggede han på min mor og sagde så, at der måske er nogen der kan hjælpe mig ude på en klinik som hed og hedder stadig dine øjne.dk.

Et par dage senere tog vi ud på klinikken for at de kunne lave en undersøgelse på mig, undersøgelsen viste at jeg så dobbelt når jeg havde ting tæt på, og kunne kun se med det ene øje når jeg så ting langt væk. Hende der undersøgte mig hed og hedder stadig Betina. Vi blev enige om, at vi skulle starte med at gå ude på klinikken, og få en masse øvelser med hjem, så mine øjne kunne blive bedre til at se. Jeg havde rigtig tit hovedpine, fordi jeg havde ondt i øjnene og de var trætte og jeg læste ikke så godt. Jeg læste cirka som en seksårig men jeg var 10 år.

Det er rigtig sjovt ude på klinikken, men engang imellem er der nogle rigtig svære øvelser der trækker tårer. I starten var der nogle øvelser, der skulle hjælpe min muskler omkring øjnene til at blive stærke. Jeg skulle fx. ligge nede på gulvet og have en bold der kørte over mine øjne, så skulle mine øjne følge bolden frem og tilbage, op og ned og rundt. Vi kastede også bold med hinanden, for at jeg skulle lære at koordinere hvordan mine øjne så på den samme ting. Vi har også drejer rundt på en stol, det var ind imellem meget hårdt og man blev

meget svimmel. Vi har også arbejdet med at stave ord, for jeg skulle her til at lære alt hvad mine klassekammerater havde lært i første, anden, tredje og fjerde klasse

Jeg startede med at læse som en på seks år, nu læser jeg som en på ti et halvt, jeg bliver snart 12 så jeg vil rigtig gerne arbejde lidt mere så jeg når 11 år.

I dag har jeg ikke ret meget hovedpine måske har jeg kun hovedpine en gang om måneden, og det er kun når det er at jeg er træt, jeg får hovedpine. Mine lektier går også rigtig godt. Jeg har fået et system der hedder trello, som hjælper mig rigtig meget med at få styr på min ting så jeg ikke skal lave det hele på én gang. Bogstaverne er også holdt op med at hoppe for mig, og det er nemmere for mig at skifte linje når jeg sidder og skal læse en bog.

Jeg synes selv at jeg er kommet langt, og det er rigtig dejligt at jeg snart er færdig. Jeg har en rigtig god og sød lærer, og hun hjælper mig rigtig meget og en hel masse andre børn.

Mange tak

Med Venlig Hilsen
Casper