

Jeg blev af en kollega gjort bekendt med, at der var noget der hed samsyn. Jeg vidste ikke hvad dette betød, men vi kom til at tale omkring emnet, da min søn Frederik på 8 år, har et dovent øje. Det vil sige, at han bruger sit ene øje markant mere end det andet.

Han blev derfor testet, hvor vi fandt ud af, at han ikke har samsyn. Vi blev herefter opfordret til, at kontakte klinikken Dine Øjne i Risskov. Vi bor privat i en lille by mellem Vejle og Fredericia, så det er en kørtur på ca. 200 km., i alt for at komme til klinikken i Århus. Vi talte om, at det var langt at køre og vi vidste, at der lå klinikker tættere på vores private bopæl. Men da vi blev opfordret til at anvende Dine Øjne i Risskov, grundet de var gode til børn, var det en selvfølge for os, at vi måtte bruge en del tid på kørsel, for at vores dreng fik den bedste undervisning og træning af sit øje.

Vi startede op i december måned 2011 og afsluttede vores forløb i august 2012. Det var et hårdt forløb både for min søn Frederik, og for mig som far, da det primært var mig der stod for træningen af hans øjne. Dog var min hustru, Frederiks stedmor, også en stor hjælp, idet hun trådte til, når arbejdet indimellem skulle passes. MEN det resultat vi har fået gennem træningen er så fantastisk, at det har været alle timerne værd. Frederik er gået fra overhovedet ikke at kunne se noget omkring spejlvending til, at han med meget lidt hjælp kan lave disse spejlvendinger på aldersvarende niveau.

Dette er i sig selv fantastisk! Frederik har heldigvis fra starten af sin skolegang, haft nemt ved at læse. Dog har han været nødt til at anvende en finger under linjen som han læste. Dette er ikke nødvendigt mere. Han læser bedre end tidligere og det er nu ikke nødvendigt, at han anvender en finger under linjerne, da begge øjne nu bedre kan samarbejde.

Den sidste positive ting jeg vil nævne omkring øjentræningen er, at han på et år gik fra at have 60% syn på sit dovne øje til at have 80% syn på dette øje. Dette er fantastisk og en gevinst samlet set.

Jeg vil så give følgende råd videre til personer som ønsker at starte op på et træningsforløb med deres børn, der ikke har samsyn. -Det er en meget hård periode både for barnet og en selv. Det er træning, som skal passes ind med de daglige pligter som lektier, sport mv. Men gør jer selv den

tjeneste, at være med begge forældre hver gang i skal se nye øvelser. Hvis det er muligt, vil jeg anbefale jer, at i skiftes til at stå for træningen, da det som tidligere nævnt også er hårdt arbejde for forældrene.

Motiver jeres barn til at træne hver dag. Der kommer nemt nogle gange, hvor man ikke lyster eller har energien til at træne. Bid i det sure æble og vis overskud som forældre, for hvis man som forældre bliver gennemskuet i, at man ikke lyster træningen, bliver det en sur pligt for både dig og dit barn.

Vi brugte meget tid på, at forklarer Frederik, hvilket resultat vi arbejdede hen imod. Det forstod han selvom han kun er 8 år gammel. Han var stolt som bare f..., når han kunne komme til en ny session hos Bettina og få stor ros, idet hun kunne se, at han havde øvet sig rigtig godt.

Vi forsøgte at gøre træningen til en leg, nogle gange til en konkurrence, som var han til fodbold. Og husk alle mennesker og især børn elsker at blive rost. Så ros dit barn ved hver træning, så bliver det ikke en sur pligt men en god oplevelse.

Husk også som tidligere beskrevet, at i som voksne skal hjælpe og støtte hinanden, for ellers bliver det surt for den voksne der står for størstedelen af træningen.

For mit vedkommende, er jeg skilt fra min søns mor. Det er derfor vigtigt, at biologisk mor og far, samt evt. papforældre er med i hvert fald første gang i skal til informationsmøde omkring hvad øjentræning er. Det er meget svært at formidle videre til andre mennesker, lige præcist hvad øjentræning går ud på. Så begrav stoltheden hvis det er nødvendigt og hjælp hinanden med at hjælpe jeres barn. Det nytter nemlig ikke noget, at træningen kun foregår hos den ene forælder.

Sluttelig vil jeg takke Bettina af hele mit hjerte. Du er et fantastisk menneske, der har været meget arrangeret gennem hele forløbet. Du vandt hurtigt min søns hjerte, hvilket der ikke er mange voksne mennesker som har gjort. Du udfordrede ham på den rigtige måde, så han fik de gode resultater, som han arbejdede meget hårdt for at opnå. Du besidder en fantastisk indlevelsesevne og så er du utrolig professionel. Mange tak for en fantastisk tid.

Frederik og Carsten Vester