

SYNSTRÆNING

Mit navn er Søren, jeg er 11 år, og har gået til synstræning i næsten et år. Det har været hårdt, men også spændende. Jeg har prøvet mange forskellige ting, nogle sværere end andre. Alt fra 3-d øvelser på internettet til at sjippe på kryds. Før jeg begyndte hos Dine Øjne havde jeg hovedpine næsten dagligt og havde også problemer med sløret skrift. Det blev der hurtigt lavet om på! Bettina gav en masse øvelser for (er dog blevet reduceret). Og på tidspunkter var jeg ved at bryde sammen. Det er noget, der bliver en 'dagligdagsting' som man gør hver dag, og i perioder er man ved at køre træt i en øvelse. Det er lærerigt, og ikke kun på den kedelige måde, men man bliver bedre til forskellige ting eksempelvis at spille fodbold. Jeg har også fået mere selvtillid.

Så her er et anderledes par sider, om en anderledes ting: jeg har som sagt gået til synstræning hos dineøjne i næsten et år. Jeg fik kendskab til dineøjne gennem en synstest hos min lokale optiker. Og her begyndte det. Jeg var spændt på hvad det her var for noget, det var i hvert fald noget anderledes!

Nogle af de første ting jeg fik "træning" i var: balancen og så skulle jeg også testes i deres store synsprøveapparat. Men det er jo kun begyndelsen. Bettina trænede mig på alle mulige forskellige måder både at snurre rundt på en kontorstol og tossegang hvor tommelfingrene og fødderne skiftevis peger ind og ud. Nogle gange tænkte jeg: *hvad i pokker det her skulle til for?!* Men jeg må indse, at det har virket. Da jeg der oveni er skilsmissebarn gør det, det ikke lettere, man skal hele tiden fortælle på skift om de nye øvelser der en gang imellem var lidt bøvlede. Enten fordi man skulle skaffe en balance bom, eller sætte kroge op sådan man kunne hænge en bold op i loftet.



Billedet her viser den omtalte bold.

Man skal ligge under den og nævne de bogstaver man kan se. Der er små niveauer: et hvor

bolden går fra side til side, altså vandret men der var også lodret og på diagonalen og hele vejen rundt. Boldøvelserne var hårde til at begynde med (det er det meste.) fordi man skal følge den ”flydende” og det er ikke let, men med tiden bliver man bedre til at følge den. Nogle af de hårdeste øvelser var for det meste på nettet. Der var klappe-trampe: På skærmen vises der enten højre hånd eller fod, eller venstre hånd og fod. På de svære trin kunne højre og venstre kombineres på kryds og mange andre kombinationer. Så var der kolonnehop: På skærmen vises ca. 10 kolonner med tilfældige bogstaver. Når man trykker start kommer der to pile eller flere (det kommer an på niveauet) derefter skal man oplæse bogstaverne i de valgte kolonner. Der er selvfølgelig tid på og det gælder om at gøre det hurtigst muligt. Det var bare to eksempler på to af de svære øvelser. Men heldigvis går det over. Og de bliver lettere og lettere. Hver gang man er ’ude hos Bettina’ får man en del lette øvelser og altid en eller flere svære, så navnet ’Den nye klappe-trampe’ er skam brugt et par gange! Jeg har, så vidt jeg ved, ikke været den hurtigste elev de har haft, men jeg har desværre også haft lidt for mange problemer med mit syn. Som sagt tidligere er det blevet en ’hverdagsting’ man gør det hver dag som man gør med lektier, alle mine venner ved at jeg går til synstræning, og det er mange gange sket, at jeg har været nød til at aflyse en legeaftale på grund af synstræning. Nogle af mine venner har også prøvet øvelserne, de har ikke altid syntes det har været lige let! Min familie har også prøvet nogle af øvelserne. Det er super fedt at vide, at man kan en øvelse som ens forældre ikke kan! Så kan man ikke lade være med at tænke: *hold kæft, hvor er det godt!* - undskyld sprogbruget, men det er virkelig fedt. Bare at kombinere mine fingre på tastaturet som jeg gør nu, ja det er nok også synstræningens skyld!

Konklusion: synstræningen har været hårdt ja, endda meget hårdt, og helt sikkert heller ikke billigt! – men et par briller er nok lige så dyre. Men det har hjulpet meget, ufattelig meget! Det er ikke en mirakelkur men det virker. Der er ingen ulemper i den sag! Og det her lyder sikkert som et billigt reklame trick. Men nej, det har hjulpet mig af med min hovedpine, mit slørede syn, det har givet mig mere selvtillid, og har gjort mig bedre til næsten alt. Det er ikke hvad som helst der kan det! Det bliver helt mærkeligt når man ikke skal ’ud til Bettina’ mere...

