

Historie om samsyntræning

Gennem hele min skolegang har jeg haft problemer med at se på tavlen og havde meget svært ved at lære at læse. Til dags dato har jeg været meget langsom til at læse. Det har betydet at jeg nærmest har aflangt øjenlæger besøg hver andet år gennem hele folkeskolen, og ligeledes da jeg skulle tage kørekort, fordi jeg ikke synes, at jeg kunne se ordentlig frem i trafikken. Men gang på gang er jeg blevet forsikret om at jeg havde et normalt syn, men det kunne godt være at det hjalp på læsningen, hvis jeg fik nogle læsebriller der forstørrede teksten en smule.

Så først i en alder af 22 år fandt en optikker i Viby ud af, at jeg muligvis havde dårligt samsyn, og henviste mig derfor ud til klinik Dine Øjne. Hvorefter jeg startede i behandling, ved Gitte i foråret 2008.

Her fandt jeg ud af, at jeg højst sandsynligt har været plaget af dårligt samsyn altid, men at en hjernerystelse tilbage i 2006, kunne have været med til at forværre mine symptomer herfor.

Nu 12 måneder senere, kan jeg kigge tilbage på et træningsforløb med op- og nedture. Det at kunne klare nogle af de stillede træningsopgave hurtigt, og se at det er gået i den rigtige retning har været meget motiverende, andre opgaver som har været svære at gennemføre, har til tider været noget demotiverende.

Men det har været hele værd, når jeg i dag kan læse skønlitteratur ”for sjov” da det ikke tager mig en krig af tid at læse længere. Samtidig er mit nuværende samsyn, med til at jeg føler at kunne se ordentlig når jeg sætter mig bag et rat, og det er derfor ikke længere anstrengende, for mig at færdes som bilist i trafikken. Ydermere har jeg ikke nær så ofte hovedpine.

Når jeg i dag tænker tilbage på de mange timer lektielæsning gennem både folkeskolen og mit videre uddannelsesforløb, ærgrer det mig at der ikke var nogen der opdagede mit problem længe før, for det kunne nok have gjort min skolegang en del lettere.

Men alt i alt kan jeg kigge fremad, til en tilværelse der bliver en del lettere alene på grund af et træningsforløb, der har kunnet give mig et ordentligt samsyn, og som jeg vil være evigt taknemlig for.

Rikke Jensen