

Et forløb hos Dine Øjne

Hej jeg hedder Nicolai og er 12 år gammel. Jeg har i lang tid haft ondt i hovedet, og har klaget til mine forældre hver eneste dag. De sagde til mig, at jeg bare skulle tage et glas vand og slappe lidt af. Men da det blev ved, skulle der gøres noget ved det. Så min mor og jeg tog ned til en øjenlæge, hvor jeg fik tilbudet om at få læsebriller eller at komme ud til Dine Øjne. Jeg havde ikke lyst til at få briller, så jeg tog i mod tilbudet om at komme ud til Dine Øjne.

Da jeg kom der ud blev jeg præsenteret for Gitte, som virkede sød og rar. Først skulle jeg igennem En Screening, hvor Gitte fandt ud af hvor god min balancesans var og hvor godt syn jeg havde. Jeg kunne ikke forstå hvorfor min balancesans havde noget at gøre med mit syn. Men det var fordi at balancenerverne kommunikerer med mine øjne.

Ca. en måned efter skulle jeg der ud igen og få nogle øvelser. Jeg skulle f. eks. kaste ti forskellige ting i en spand, tingene skulle jeg finde derhjemme. Jeg tog f.eks. en lille håndbold, en pose med ris, en bamse og en pude. Men jeg skulle også have en klap for øjet, og det gjorde det hele meget sværere.

I alt var jeg der ude 12 gange og fik nye øvelser hver gang, men engang imellem var jeg ikke god nok til en øvelse så jeg fik den for igen. Det har været meget forskelligt hvad jeg har fået for. Nogen gange skulle jeg have massage fordi at jeg var kilden, andre gange skulle jeg kigge på min tommelfinger og dreje rundt. Mange af øvelserne troede jeg ikke på skulle hjælpe mit syn, men jeg fik en forklaring på hvad det betød for mit syn.

Jeg synes at det var fint nok i starten, men det blev kedeligt til sidst. Men nu er jeg glad for at jeg ikke har givet op, fordi jeg kan mærke at det har hjulpet. Så det nytter ikke noget at give op når det bliver svært, fordi til sidst kan man mærke forskellen. Og til sidst fik jeg måske kun 3-4 øvelser for, hvor imod da jeg startede fik jeg 6-7 øvelser for. Da blev jeg glad, også fordi at jeg selv kunne se at jeg snart var færdig.

Så nu er jeg rigtig glad for at jeg ikke skal have læsebriller. Men hvis man skal starte der ude skal man være forberedt på at det bliver hårdt.

Nicolai Davies 12 år.