FRANK B. SCHMIDT

Bettina Leidorf og Gitte Nørgaard (bagerst) fra Dine Øjne i Risskov træner øjne ved hjælp af ballancetræning.

Studerende har øje for synstrænere

Hundredvis af sider får studerende til at kontakte synstrænere

LÆSNING. Sene nattetimer ved skrivebordslampen eller på læsesalen med hundredvis af siders pensum kan være en dræber for mange studerende. Derfor henvender et stigende antal studerende sig til synstrænere for at læse bedre.

»Vi har flest elever fra de mindre klasser, men vi får flere og flere universitetsstuderende, som gerne vil læse hurtigere for bedre at nå igennem pensum, eller som vil lære at læse i lang tid uden at få hovedpine,« siger optiker Bettina Leidorf.

Hun har sammen med partneren Gitte Nørgaard øjenklinikken Dineøjne.dk, hvor folk med læsevanskeligheder kan få trænet øjnene, så de lærer at læse bedre. De to synstrænere er oprindelig uddannede optikere og har haft klinikken siden 2007.

Ifølge Bettina Leidorf kontakter studerende normalt først brilleoptikere, som sender de studerende videre til synstrænere.

»Optikerne sender dem videre til os, når briller ikke kan hjælpe. Briller får folk til at se skarpere. Vi forbedrer øjnenes samarbejde,« siger hun.

Hvis samarbejdet mellem øjnene ikke er optimalt, nedsætter det læsehastigheden, eller også er man nødt til at læse tingene flere gange, forklarer Bettina Leidorf.

»Øjnene styres af muskler, og de kan trænes som alle andre muskler i kroppen. Det kan vi hjælpe med,« siger kollegaen Gitte Nørgaard.

Mens én øvelse går ud på at følge en bold i loftet med øjnene, handler andre øvelser om at styrke balancen, koordinationen eller motorikken.

»Grundlæggende handler det om få øjnene til at bevæge sig på samme måde. Vi laver øjenøvelser for at finde ud af, hvilke øvelser vi kan hjælpe klienten med,« siger Gitte Nørgaard.

Også landets øvrige synstrænere oplever en stigende interesse for deres ekspertise.

»En tredjedel af mine klienter er universitetsstuderende, som er blevet opmærksomme på synstræning i København,« siger synstræner Pia Schackinger Christensen, som har 'Fovija Synstræningsklinik' i København.

PETER VOERGAARD
peter.voergaard-@metroxpress.dk