

Dine Øjne

Jeg har gået hos Gitte i perioden september 2009 – maj 2010 pga. dårligt samsyn, og dermed hovedpine, køresyge, koncentrationsbesvær mm.

Jeg har trænet min øjenmuskulatur, koordination, balance samt evnen til at visualisere. Jeg er sikker på at alle øvelserne har haft indflydelse på resultatet, men ikke mindst træningen af øjnenes kraft, og deres evne til at arbejde sammen, er bemærkelsesværdigt forbedret. Samtidig oplever jeg selv at jeg er blevet meget bedre til at "kopiere" det læste, og dermed bedre til at huske det.

Træningen har taget tid, men øvelserne har været nemme at putte ind i hverdagen. Niveaulet har hver gang været udfordrende, og det har ligeledes været rart at man ofte har haft flere forskellige øvelser at vælge imellem.

I dag er min hovedpine stort set væk, og det er mindre anstrengende at læse i længere tid. Selvom det kunne måles at øjnene langsomt blev stærkere, syntes jeg i starten ikke det havde nogen virkning på problemet, men jeg kan efterfølgende se, at det er en kombination af det hele, som giver resultatet. Det har været en rigtig positiv oplevelse at gå i klinik Dine Øjne, og man føler sig altid velkommen.

Venlig hilsen

Maria Sørensen, 22 år