

Synsstyrke og koncentration

Det har været nødvendigt for mig at bruge briller på grund af min nærsynethed, siden jeg var 12 år gammel. Jeg har altid været vant til at min styrke steg, så jeg skulle have fornyet brillerne ca. hvert andet år. Dette var også tilfældet for min mor, og hendes styrke faldt "på plads", da hun var i starten af tyverne, så jeg regnede med, at dette også ville være tilfældet for mig. Jeg startede imidlertid på universitetet som 21-årig, og mine øjne faldt ikke til ro – tværtimod. Styrken stak af, og forskellen på det højre og venstre øje blev større og større. Da jeg fyldte 25 år, var der så stor forskel, at jeg ikke kunne læse uden briller, og jeg havde brug for ny styrke hvert år. Desuden, fandt jeg siden ud af, var min koncentration og effektivitet langt fra optimal.

Jeg fik et gavekort til Dine Øjne, et dejligt skub til at gøre noget ved problemet. Ved det første besøg hos Bettina blev der sat ord på, hvor jeg havde problemer, og det var en lettelse at finde ud af at mine problemer, både med synet og koncentrationen, var noget, der kunne tages hånd om. Der blev sat en finger på, præcis hvorfor problemerne opstod – blandt andet var der tale om, at jeg gik og spændte op i mine øjenmuskler, jeg havde svært ved at fokusere direkte på det jeg skulle, jeg havde svært ved at fastholde synet på teksten, jeg brugte ikke begge øjne sammen m.m..

Bettina var super dygtig til lynhurtigt at se, hvor der skulle sættes ind og få sat mig i sving. Der var utallige øvelser, og der blev ved med at komme flere. Det var selvfølgelig ikke altid, man havde lyst til at kaste sig over en halv times øjentræning efter en lang og krævende dag, men det var meget motiverende at se, hvor meget det hjalp. For eksempel havde jeg bare affundet mig med, at jeg var typen der blev køresyg, men at jeg pludselig kunne læse en bog i rutebilen om morgenen, var fantastisk. Jeg blev under forløbet overrasket over, hvor meget balance, motorik og syn hænger sammen. Jeg havde ikke forventet, at mit dårlige syn kunne bedres ved, at jeg blev sat til at gå på line!

Efter et år under kærlig behandling og benhård træning var der en dag, hvor Bettina sagde, at nu havde hun ikke flere øvelser til mig, og at vi havde nået målet. Jeg fik syn for sagen i eksamensperioden, der normalt var præget af tonsvis af overspringshandlinger og et meget træt hoved. Nu kunne jeg pludselig sidde og læse i flere timer i træk, og samtidig var læsningen mere effektiv. Desuden har jeg den samme styrke i mine briller nu som jeg fik i for tre år siden, og jeg kan ikke mærke nogen forværring. Derudover har jeg fået enkelte øvelser og redskaber til at forebygge, at det skulle bygge sig op igen. Fantastisk!

Alt i alt en god investering for mine øjne og min uddannelse, som jeg varmt kan anbefale andre.