

Er det mig eller øjnene det er galt med?

Trætte øjne, bogstaver som flyver rundt på papiret og trykkende hovedpine efter kort tids læsning. Er det noget du kender til, så får du måske lidt ud af at læse videre her.

Min historie, er måske en lidt atypisk historie i forhold til mange andre som stifter bekendtskab med Dine Øjne og følger et forløb her. Det var først efter jeg fyldte 23 år og begyndte på universitetet, at jeg oplevede det var meget svært at koncentrere om læsningen, samt huske hvad jeg havde læst. Mange timer blev brugt på at læse meget få sider og tanken strejfede mig flere gange om det var min forstand der var helt ude i hampen eller om årsagen kunne være en anden. Jeg opsøgte flere optikere, som alle fortalte, at jeg ikke behøvede briller, men at synstræning kunne være en løsning på mine problemer. Synstræning – det havde jeg ikke lige hørt om før. Hvad var det? Jeg blev opfordret, til at kontakte Gitte og Bettina hos Dine Øjne og det har jeg ikke fortrudt et sekund siden. Ved første besøg, blev jeg grundigt introduceret til hele forløbet og allerede efter de første øvelsesgange kunne jeg mærke forbedringer. Det blev lettere at holde fokus på siden, lettere at koncentrere sig, jeg læste hurtigere og jeg lærte stoffet hurtigere og jeg kunne blive ved med at nævne yderligere forbedringer som jeg drager nytte af i fulde drag.

Midt i en forvejen presset hverdag måtte jeg presse daglig træning ind gennem ca. et halvt år. Det har ikke altid været lige sjovt og nogle gange en sur pligt der skulle overstås, men set i bakspejlet har det været det hele værd. Det er værd at bruge tid og penge på synstræningen. For mig har det givet et overskud i det daglige, som jeg uden denne træning ikke ville have haft.

Og en stor tak til Gitte, for tålmodigt at have trukket mig igennem den ene efter den anden øvelse. Jeg giver min varmeste anbefaling.