

Jeg hedder Christian og er nu blevet 9 år. Jeg startede på Klinik Dine Øjne i Oktober 2009 ved Gitte og har nu afsluttet forløbet efter 9 måneder med træning ½ time hver dag, konsultationer og nu med masser af stolthed over at have nået målet - og jeg er bare så glad 😊

Før jeg kom på klinikken i Risskov havde jeg været ved en optiker, som bekræftede at synstræning kunne være en måde at hjælpe mig på. Jeg havde ikke brug for briller, men brug for hjælp til at lære mine øjne at arbejde bedre sammen og styrke de muskler som styrer øjnene. Vi kom til en screening ved Gitte og sammen gik vi i gang med et træningsforløb.

Vi har lavet mange sjove opgaver i 9 måneder. Til en start en øvelse med en bold fra loftet, sjippet, gået på balancebom med lukkede øjne, geometritræning, computerøvelser i 3D og noget jeg holdt meget af - massage og gætteleg på ryggen. Hen mod slutningen blev øvelserne mere og mere krævende for mine øjne. Jeg blev træt i dem, som når man har trætte muskler i benene efter en god fodboldkamp. Men langsomt fik jeg lettere ved det og øjnene blev ikke så hurtigt trætte og jeg udrettede flotte resultater i mine opgaver.

Nu hvor vi har afsluttet forløbet og jeg har modtaget en flot medalje og diplom for min indsats, er det det hele værd. Det har været hårdt arbejde at nå hertil for mig og min mor og far, men vi gjorde det sammen og vi nåede vores mål. Jeg er blevet meget bedre til at læse og forstå, bedre på fodboldbanen med bolden og de trætte og sviende øjne er friskere og kan holde til mere nu end før.

Jeg har været glad for at komme på klinikken og vise hvad jeg havde nået fra gang til gang - jeg glæder mig faktisk til at vi skal ses igen om ½ år til en kontrol, Gitte 😊

Kærlig hilsen

Christian N. Enger