

Synsoptimering!



– for synet skal andet end se skarpt!

- det skal bl.a. præstere *udholdenhed, koncentration og fokusering.*

Vi kan gennem intensiv, professionel træning optimere dine synsfunktioner!

KLINIK

DineØjne.dk[®]

SYN | MOTORIK | INDLÆRING



Udholdenhed

Øjnene er de dele af mennesket, som står for den absolut fineste indbyrdes koordinering. Vi henter op mod 80% af vore sanseindtryk gennem synet.

Til gengæld skal der uendeligt små afvigelser i øjets seks ydre muskler til, for at det medfører problemer med synet.

Vi har en indre muskel, der styrer øjets evne til at stille skarpt – til at fokusere!

Har musklerne i højre og venstre øje svært ved at samarbejde, kræver det unødigt energi, og synsfunktionen trættes hurtigere. Udholdenheden nedsættes!

Vi kan hjælpe med at optimere udholdenheden!

Synstræning afhjælper bl.a.

- Læsebesvær
- Fokuseringsbesvær
- Synsrelateret hovedpine
- Dobbeltsyn
- Dårlig afstandsbedømmelse



Koncentration

Mange års praktiske erfaringer som selvstændige i DineØjne.dk er det, vi bygger på, når vi skal dokumentere, hvor vigtigt det er, at begge øjne bevæger sig på samme måde – ser i samme retning m.v. I fagsproget kalder vi denne teknik samsyn.

Manglende koncentration opstår også, når der bruges unødigt energi i øjnene og de således bliver hurtigt trætte.

Derfor bliver den visuelle sans pludselig ikke længere den væsentligste link til hjernen. Du vil søge væk fra den visuelle modtagelse af budskaber fra omverden og vælger i stedet primært at kommunikere auditivt – alene med hørelsen.

Vi kan hjælpe med at optimere koncentrationen!

Synstræning afhjælper bl.a.

- Lavt læsehastighed
- Manglende overblik
- At du glemmer det læste
- Træthed
- At du mister læsested



Optimering

Har musklerne i højre og venstre øje svært ved at samarbejde, opstår der forvirring i de signaler hjernen modtager. Og hjernen skal til at finde på en anden måde at forstå omgivelserne.

Ved at optimere dit samsyn, frigives der masser af energi til andre ting. Derfor fortæller mange af vore klienter efter en intensiv træningsindsats, at de har fået en lettere hverdag.

Som optometriste og motorikkonsulenter viser vores erfaring, at et velfungerende samsyn bl.a. styrker udholdenhed, koncentration og fokusering og hvad deraf følger af bedre generelle kompetencer. – Det vil lette din hverdag!

**Du fortjener
Synsoptimering!**

**For synet skal andet
end se skarpt!**



Kurser

Er I flere, der ønsker at blive klogere på synsoptimering – sammen – så vælg vores individuelle kursusforløb for interessegrupper og fagpersoner – f.eks. for:

- Optikere
- Sundhedsplejersker
- Lærere
- Pædagoger
- Dagplejere
- Forældrekræde

Kurserne har til hensigt at lære deltagerne at iagttage de børn og voksne, de omgås. Dette med henblik på selv at kunne påvise symptomer på f.eks. dårligt samsyn.

Vi gennemfører kursus præcist der, hvor arrangører og deltagerne ønsker at møde os.

Ønskes yderligere informationer om vores kurser, kan du læse mere på dineojne.dk eller bedre: ringe til os på: 51 18 20 40.



Om Klinik Dineøjne.dk

På Klinik Dineøjne.dk kan du møde Bettina Leidorf og Gitte Nørgaard.

Vi er begge uddannet optometriste, og gennem flere længere internationale efteruddannelsesforløb blevet specialister i synstræning.

Dertil har vi uddannet os som motorikkonsulenter med udgangspunkt i børnelæge Bente Pedersens og bevægelseskonsulent Anne Brodersens teorier og erfaringer. Denne del af vores uddannelse er taget på University College Lillebælt.



facebook.com/klinikdineojne

KLINIK

Dineøjne.dk®

SYN | MOTORIK | INDLÆRING

Dalsagervej 25, C | 8250 Egå | Tlf. 51 18 20 40
E-mail linik@dineojne.dk | www.dineojne.dk