

Mit navn er Simon Søndergård Rasmusen, og jeg har over et halvt år gået til synstræning hos Dine Øjne. Jeg er elitefodboldspiller, og spiller på et af de bedste U15 hold i Danmark. Jeg går i en eliteidrætsklasse i Viborg, hvor jeg ugentlig har 2X morgentræning.

Inden jeg begyndte hos Dine Øjne, havde jeg problemer med hovedpine, samt det at min afstandsbedømmelse ikke var specielt god. Desuden havde jeg en tendens til at holde mig for det ene øje, når jeg læste. Dette gav nogle problemer med læsetempoet, samt det at jeg ofte spildte og væltede ting. Det er nu i orden, og mit læsetempo er blevet betydeligt højere, samt jeg ikke længere spilder og vælter ting i køkkenet.

Fodbold, som er en stor del af min hverdag, har også givet mig nogle problemer ift. afstandsbedømmelse og timing. Jeg havde en tendens til at miste nogle tacklinger, og jeg gik nogle gange fejl af bolden, fordi min afstandsbedømmelse ikke var i orden. Synstræningen hos Dine Øjne hjalp mig meget til at blive bedre på disse områder. Efter jeg havde været i træning i nogle måneder, kunne man se fremskridt på mine præstationer, og jeg blev udtaget til flere forskellige ting her i blandt DBU-samling. Det er selvfølgelig altid svært at sige, om det var synstræningen, der gjorde at jeg hævede mit niveau på fodboldbanen, men faktum er, at jeg efter at have startet i synstræning hos Dine Øjne, kunne se en markant fremgang på mine præstationer.

Mit mål med hele forløbet har hele tiden været at forbedre mig inden for synet. Jeg har den holdning, at når kroppen er på et elite niveau, kan synet også lige så godt være det. Det syntes jeg, at jeg har opnået med synstræningen ved Dine Øjne. Det handler om hele tiden, at forbedre de små ting, og det har helt sikkert hjulpet mig i både skole og på fodboldbanen.