

Kære dine øjne

Jeg gik til optikeren, fordi at når jeg læste på en computer eller i en bog, så fik jeg rigtig ondt i hovedet. Optikeren sagde at jeg ikke skulle have briller, men at det var noget der kunne trænes væk, ude ved dine øjne. Jeg tænkte, at det var noget jeg kunne prøve, så det gjorde jeg. Det er jeg rigtig glad for, at jeg gjorde, fordi det har hjulpet mig rigtig meget.

Ude ved dine øjne får man nogle øvelser, for være gang man er der ude. Man er der ude ca. en gang om måneden, man skal lave sine øvelser hver dag. Øvelserne tager ca. 25 minutter per dag så det er okay, men nogle gange var det lidt hårdt, men man skal bare tænke, at det kan hjælpe en med mange ting fx: at læse og stave.

Man kan får rigtig mange forskellige øvelser, jeg har fået øvelser hvor man skal stave, fordi jeg er ordblind. Og så har jeg fået øvelser hvor man skal se på to ting som skal blive til en ting, og det er fordi mit syn ikke samles det rigtig sted. Men det gøre det nu ved hjælp fra dine øjne.

Ude ved dine øjne er de rigtig god til at forklare hvordan man skal lave øvelserne og hvad det hjælper på. Jeg har være rigtig glad for at gå derude, fordi de er så søde og de kan hjælpe en. Jeg kan stærkt anbefale at prøve det, hvis man har det lidt svært i skole fx: med at læse, stave eller at side stille i lang tid.

Hilsen Maria