

# Alle kan have læseproblemer!



## Alle kan hjælpes!

Læsevanskeligheder kan ofte skyldes, at syn og motorik ikke fungerer optimalt. Gennem intensiv, professionel træning vil de fleste kunne hjælpes ud af læseproblemer.

**KLINIK**

**DineØjne.dk<sup>®</sup>**

**SYN | MOTORIK | INDLÆRING**



## Syn

Mange års erfaring som optikere og en langvarig efteruddannelse, er det vi bygger på, når vi skal forklare, hvor vigtigt det er, at begge øjne bevæger sig på samme måde – ser i samme retning m.v. I fagsproget kalder vi det samsyn.

Øjnene er de dele af mennesket, som står for den absolut fineste indbyrdes koordinering. Til gengæld skal der uendeligt små afvigelser i øjets seks ydre muskler til for at det medfører problemer med synet.

### **Vi kan hjælpe børn og voksne med at få forbedret samsynet**

Synstræning afhjælper bl.a.

- Læsebesvær
- Skrivebesvær
- Synsrelateret hovedpine
- Dobbeltsyn
- Dårlig afstandsbedømmelse



## Motorik

Som motorikkonsulenter arbejder vi hovedsagligt med grundprincipper fra børnelæge Bente Pedersens og bevægelseskonsulent Anne Brodersens mangeårige erfaringer med træning af sanseintegration.

Sanseintegrationstræning går ud på at styrke bl.a. kroppens evne til at koordinere de vigtige sanser og kroppens store og små muskler.

Fordelen ved gennem træning at få kontrol over kroppens store muskler er, at det derpå er så meget nemmere at arbejde videre på at styrke kroppens finere muskler (bl.a. synsmusklerne).

### **Vi kan hjælpe børn og voksne med at få forbedret motorikken**

Motoriktræning afhjælper bl.a.

- Lavt selvværd
- Køresyge
- Dårlig balance
- Manisk aktivitetsniveau
- Dårlige gribe- og kasteevner



## Indlæring

Som optikere og motorikkonsulenter viser vores erfaring, at optimal motorik og velfungende syn – samsyn – letter indlæringen.

Ved at stimulere årsagerne til symptomerne og minimere dem, frigives der masser af energi hos personen til at huske det læste. Ord huskes nu i billeder, hvilket letter stavningen. Vi oplever derfor, at selvtilliden stiger. Derfor fortæller flere forældre efterfølgende, at de har fået et gladere barn.

### **Vi kan hjælpe børn og voksne med at få forbedret indlæringsevnerne**

Indlæringstræning afhjælper bl.a.

- Koncentrationsbesvær
- Staveproblemer
- At man glemmer det læste
- At man mister læsested
- At man bytter om på bogstaverne b og d



## Kurser

**Er I flere, der ønsker at blive klogere på synsoptimering – sammen – så vælg vores individuelle kursusforløb for interessegrupper og fagpersoner – f.eks. for:**

- Optikere
- Sundhedsplejersker
- Lærere
- Pædagoger
- Dagplejere
- Forældrekræde

Kurserne har til hensigt at lære deltagerne at iagttage de børn og voksne, de omgås. Dette med henblik på selv at kunne påvise symptomer på f.eks. dårligt samsyn.

Vi gennemfører kursus præcist der, hvor arrangører og deltagerne ønsker at møde os.

Ønskes yderligere informationer om vores kurser, kan du læse mere på [dineojne.dk](http://dineojne.dk) eller bedre: ringe til os på: 51 18 20 40.



## Om Klinik Dineøjne.dk

På Klinik Dineøjne.dk kan du møde Bettina Leidorf og Gitte Nørgaard.

Vi er begge uddannet optometriste, og gennem flere længere internationale efteruddannelsesforløb blevet specialister i synstræning.

Dertil har vi uddannet os som motorikkonsulenter med udgangspunkt i børnelæge Bente Pedersens og bevægelseskonsulent Anne Brodersens teorier og erfaringer. Denne del af vores uddannelse er taget på University College Lillebælt.



[facebook.com/klinikdineojne](https://facebook.com/klinikdineojne)

**KLINIK**

**Dineøjne.dk®**

**SYN | MOTORIK | INDLÆRING**

Dalsagervej 25, C | 8250 Egå | Tlf. 51 18 20 40  
E-mail [linik@dineojne.dk](mailto:linik@dineojne.dk) | [www.dineojne.dk](http://www.dineojne.dk)