



Alle kan have læseproblemer!



Kurser

Individuelle kursusforløb for interessegrupper og fagpersoner

Vi gennemfører gerne individuelle kursusforløb for:

- Optikere
- Sundhedsplejersker
- Lærere
- Pædagoger
- Dagplejere
- Forældrekræde
- Mødregupper
- Andre interesserede

Kurserne har til hensigt at lære deltagerne at iagttage de børn og voksne, de omgås. Dette med henblik på selv at kunne konstatere symptomer på f.eks. dårligt samsyn. Dermed kan træning hurtigere opstartes, og problemer derfor imødegås effektivt før de kulminerer.

Vi gennemfører kursus præcist der, hvor deltagerne ønsker at møde os. Hvis du ønsker yderligere informationer, kan du læse mere på www.dineojne.dk

Hvem er vi?

På Klinik DineØjne.dk kan du møde Bettina Leidorf og Gitte Nørgaard.

Vi er begge uddannet som optikere, og gennem flere længere efteruddannelsesforløb blevet specialister i synstræning.

Dertil har vi taget en speciel uddannelse i motorik, ud fra børnelæge Bente Pedersens og bevægelseskonsulent Anne Brodersens teorier og erfaring. Denne del af vores uddannelse er taget på Fyns Pædagogseminarium.

KLINIK

DineØjne.dk[®]

SYN | MOTORIK | INDLÆRING

Voldbjergvej 16 A, 1. sal | 8240 Risskov | Tlf. 51 18 20 40
E-mail klinik@dineojne.dk | www.dineojne.dk

Alle kan hjælpes!

Læsevanskeligheder kan ofte skyldes, at syn og motorik ikke fungerer optimalt. Gennem intensiv, professionel træning vil de fleste kunne hjælpes ud af læseproblemer.

KLINIK

DineØjne.dk[®]

SYN | MOTORIK | INDLÆRING



Syn

Mange års erfaring som optikere og en langvarig efteruddannelse, er det vi bygger på, når vi skal forklare, hvor vigtigt det er, at begge øjne bevæger sig på samme måde – ser i samme retning m.v. I fagsproget kalder vi det samsyn.

Øjnene er de dele af mennesket, som står for den absolut fineste indbyrdes koordinering. Til gengæld skal der uendeligt små afvigelser i øjets seks ydre muskler til for at det medfører problemer med synet.

Vi kan hjælpe børn og voksne med at få forbedret samsynet

Synstræning afhjælper bl.a.

- Læsebesvær
- Skrivebesvær
- Synsrelateret hovedpine
- Dobbeltsyn
- Dårlig afstandsbedømmelse

Motorik

Som motorikkonsulenter arbejder vi hovedsagligt med grundprincipper fra børnelæge Bente Peder-sens og bevægelseskonsulent Anne Brodersens mangeårige erfaringer med træning af sanseintegration.

Sanseintegrationstræning går ud på at styrke bl.a. kroppens evne til at koordinere de vigtige sanser og kroppens store og små muskler.

Fordelen ved gennem træning at få kontrol over kroppens store muskler er, at det derpå er så meget nemmere at arbejde videre på at styrke kroppens finere muskler (bl.a. synsmusklerne).

Vi kan hjælpe børn og voksne med at få forbedret motorikken

Motoriktræning afhjælper bl.a.

- Lavt selvværd
- Køresyge
- Dårlig balance
- Manisk aktivitetsniveau
- Dårlige gribe- og kasteevner

Indlæring

Som optikere og motorikkonsulenter viser vores erfaring, at optimal motorik og velfungende syn – samsyn – letter indlæringen.

Ved at stimulere årsagerne til symptomerne og minimere dem, frigives der masser af energi hos personen til at huske det læste. Ord huskes nu i billeder, hvilket letter stavningen. Vi oplever derfor, at selvtilliden stiger. Derfor fortæller flere forældre efterfølgende, at de har fået et gladere barn.

Vi kan hjælpe børn og voksne med at få forbedret indlæringsevnerne

Indlæringstræning afhjælper bl.a.

- Koncentrationsbesvær
- Staveproblemer
- At man glemmer det læste
- At man mister læsested
- At man bytter om på bogstaverne b og d